

Operation am Brustkorb: Patienteninformation vor Entlassung

Wie lange soll ich noch Schmerzmittel einnehmen?	Was passiert mit meinen Wundfäden oder – klammern?	Wie kann ich mich in nächster Zeit bewegen?	Wann kann ich wieder arbeiten?	Stehen Nachuntersuchungen an?
<p>In Ihrem Entlassungsbericht sind alle zuletzt noch erforderlichen Medikamente aufgeführt. Diese, oder ähnliche sollten Sie sich vom Hausarzt verschreiben lassen. Setzen Sie Schmerzmedikamente nicht auf einmal ab, sondern reduzieren Sie bei Schmerzarmut täglich um eine Tablette. Mit zunehmendem Bewegungsumfang werden auch erneute Schmerzspitzen auftreten, die durch ein Bedarfsmedikament abgefangen werden können. Beraten Sie sich dazu mit Ihrem Hausarzt.</p>	<p>Bei normaler Wundheilung können die Klammern oder Fäden ab dem 10.Tag nach Ihrer Operation entfernt werden. Drainagefäden sollten mindestens 10 Tage, nach der Drainagenentfernung verbleiben. Lassen Sie die Fäden / Klammern beim Hausarzt oder niedergelassenen Chirurgen entfernen, oder kommen Sie am entsprechenden Tag morgens zwischen 10 und 12 Uhr auf Ihre Station.</p>	<p>Prinzipiell dürfen Sie sich bewegen, wie es mit leichten Schmerzen möglich ist. Eine selbständige Fortsetzung der Atemgymnastik wird empfohlen. Für 6 Wochen gilt ein Kampfsport- und Kraftsportverbot, meiden Sie schweres Heben. Waren Sie wegen eines <i>Pneumothorax</i> in Behandlung, gilt des Weiteren ein lebenslanges (Geräte-) Tauchverbot</p>	<p>Nach Ihrer Entlassung sind Sie in der Regel mindestens weitere 8 Tage nicht arbeitsfähig. Die weitere Dauer müssen Sie mit Ihrem Hausarzt in Abhängigkeit von Schmerzen und Allgemeinbefinden besprechen. Autofahren ist erst ohne morphiumhaltige Medikamente bei keinen oder nur noch geringen Schmerzen möglich.</p>	<p>Eine Röntgenkontrolle in zwei Ebenen ist nach 2 Wochen erforderlich. Bei Vorliegen einer Tumorerkrankung wird nach Abschluss der Therapie eine regelmäßige Tumornachsorge beim Pneumologen, Hausarzt oder Onkologen empfohlen. Als Orientierungshilfe beim Lungenkarzinom dient unser Flyer: <i>-Tumornachsorge-</i> Die erste Computertomographie des Thorax soll in der Regel nach 3 Monaten durchgeführt werden.</p>

Wir hoffen, Ihre Behandlung ist erfolgreich und zu Ihrer Zufriedenheit durchgeführt worden und wünschen Ihnen weiterhin alles Gute!